

## HARMONOGRAM

### SZKOLENIA Z ZAKRESU UMIEJĘTNOŚCI POSZUKIWANIA PRACY Z MODUŁEM PSYCHOLOGICZNYM PN. „SZUKAM PRACY”

<p><i>Do udziału w szkoleniu może zostać zakwalifikowana kobieta, która spełnia łącznie następujące warunki:</i></p> <p><i>a. jest kobietą bezrobotną w wieku 30 lat i więcej, zarejestrowaną w Powiatowym Urzędzie Pracy w Limanowej, zakwalifikowaną do II profilu pomocy (tzw. wymagający wsparcia),</i></p> <p><i>b. jest kobietą spełniającą co najmniej jedno z poniższych kryteriów udziału w projekcie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- powyżej 50 roku życia, wiek uczestniczki określany jest na podstawie daty urodzenia;</li> <li>- długotrwale bezrobotną (kobietą bezrobotną nieprzerwanie przez okres ponad 12 miesięcy, czas pozostawania bez pracy ustalany jest na podstawie złożonego oświadczenia przez kobietę długotrwale bezrobotną).</li> </ul>			
Tematyka i cel szkolenia	Termin i miejsce	Osoba prowadząca	Termin przyjmowania zgłoszeń osób zainteresowanych
<p><b>Szkolenie z zakresu umiejętności poszukiwania pracy z modułem psychologicznym pn. „Szukam Pracy”</b></p> <p>Szkolenie skierowane jest do osób zarejestrowanych zainteresowanych przygotowaniem do poszukiwania i uzyskiwania zatrudnienia</p> <p><b>Program szkolenia obejmuje 80 godzin zegarowych, realizowanych w ciągu trzech tygodni, przez okres 15 dni</b></p> <p><b>Plan szkolenia:</b></p> <p>Sesja 1. Pierwszy dzień szkolenia</p> <p>Sesja 2. Metody nauki stosowane podczas szkolenia</p> <p>Sesja 3. Reakcje w trudnych sytuacjach</p> <p>Sesja 4. Kompetencje i predyspozycje zawodowe</p> <p>Sesja 5. Psychologiczne bariery na drodze do zatrudnienia</p> <p>Sesja 6. Zarządzanie sobą podczas poszukiwania zatrudnienia</p> <p>Sesja 7. Analiza rynku pracy</p> <p>Sesja 8. Formy zatrudnienia</p> <p>Sesja 9. Wizytówka zawodowa - dokumenty aplikacyjne</p> <p>Sesja 10. Sztuka mówienia i prezentacji</p> <p>Sesja 11. Zachowania asertywne w poszukiwaniu pracy</p> <p>Sesja 12. Oferty na rynku pracy</p> <p>Sesja 13. Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą</p> <p>Sesja 14. Rozmowa kwalifikacyjna</p> <p>Sesja 15. Edukacja dla rynku pracy</p> <p>Sesja 16. Plan poszukiwania pracy</p> <p>Sesja 17. Podjęcie zatrudnienia</p> <p>Zajęcia w sali zajęć, Codzienne spotkania z uczestnikami, Szukanie Pracy</p> <p>Sesja 18. Zakończenie szkolenia</p> <p><b>W ramach szkolenia odbędą się zajęcia z psychologiem.</b></p>	<p>sala zajęć w Powiatowym Urzędzie Pracy w Limanowej</p> <p><b>od 03.09.2018 r. do 21.09.2018 r.</b></p>	<p><b>Anna Wajda</b></p>	<p>rekrutacja w ramach projektu</p>
<p><b>Uczestnikom w okresie odbywania szkolenia przysługuje stypendium szkoleniowe oraz zwrot kosztów przejazdu.</b></p>			
<p><b>Osoby zainteresowane udziałem w szkoleniu, zapraszamy do Powiatowego Urzędu Pracy w Limanowej i prosimy o kontakt z:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- właściwym doradcą klienta</li> <li>- Lokalnym Punktem Informacyjno-Konsultacyjnym w Mszanie Dolnej, ul. Starowiejska 4, tel. 18 33 11 710</li> </ul>			

Zatwierdził:  
Z up. STAROSTY  
mgr Marek Młynarczyk  
Dyrektor  
Powiatowego Urzędu Pracy w Limanowej